

# Enseignement facultatif

## « SANTÉ, BIEN ÊTRE »

Renseignements et informations : [sebastien.gardet@educagri.fr](mailto:sebastien.gardet@educagri.fr)



### L'enseignement facultatif en EPS « SANTÉ, BIEN ÊTRE »

Les contenus pédagogiques de l'enseignement facultatif EPS sont :

- d'approfondir les notions de santé, d'habitudes de santé, d'estime de soi, de confiance en soi, de solidarité, de plaisir et de bien être dans la pratique physique, et de leurs conditions d'expression.
- de pratiquer des activités physiques de bien-être, à travers la course, la natation sauvetage, la relaxation, la randonnée..., le stretching.
- d'accéder à l'autonomie sur les pratiques sportives et de valoriser son bac !

1

PERMETTRE AUX  
ELEVES DE FAIRE  
2 HEURES DE SPORT  
EN PLUS PAR  
SEMAINE !

2

ACQUÉRIR DES  
CONNAISSANCES  
SUR SA SANTÉ ET  
SON BIEN ÊTRE !

3

VALORISER SA  
FORMATION GRÂCE À  
L'ENSEIGNEMENT  
FACULTATIF EPS ET LE  
BNSSA\* !



ENCADRÉE PAR LES  
ENSEIGNANTS D'EPS.

Infos : 05 55 75 70 00



ENSEIGNEMENT  
NOTÉ POUR LE  
BACCALAURÉAT



PRATIQUE DE LA  
NATATION  
SAUVETAGE ET  
POSSIBILITÉ DE  
PASSER LE BNSSA\*

\*BREVET NATIONAL DE SÉCURITÉ  
ET DE SAUVETAGE AQUATIQUE

Inscription auprès de Villasport

05 55 58 60 20

LA PARTICIPATION À L'ENSEIGNEMENT FACULTATIF EPS EST SOUMISE À UNE INFORMATION PRÉALABLE AVEC CHAQUE CANDIDAT(E)